



ДОКУМЕНТАЦИЈА ЗА АКРЕДИТАЦИЈУ СТУДИЈСКОГ ПРОГРАМА ПРВОГ
СТЕПЕНА АКАДЕМСКОГ ОБРАЗОВАЊА

Стандард 5: Курикулум

Табела 5.2. Спецификација предмета
– Шифра: ОАСЕК08

Студијски програм/студијски програми : Сви студијски програми				
Врста и ниво студија: Студије првог степена - Основне академске студије				
Назив предмета: Активности у природи				
Наставник (Презиме, средње слово, име): Андрашић Ј. Слободан				
Статус предмета: изборни				
Број ЕСПБ: 2				
Услов:				
Циљ предмета Циљ предмета је да кроз разне облике систематског телесног вежбања и теоретског образовања схвате вредности и значај спорта и физичког васпитања за здравље и правилан физички развој.				
Исход предмета Сазнање о вредностима бављења спортом-рекреацијом и непосредно побољшање властитих психофизичких способности, чиме се постиже позитиван утицај на њихову личност и начин живљења.				
Садржај предмета <i>Настава:</i> Упознавање студената са значајем спорта, рекреације и физичког васпитања; правилна примена вежби обликовања и истезања; савремена дијагностика и праћење структуре оптерећења током физичке активности; болест савременог менаџера- стрес и замор; планинарење и пешачење као физичка активност; кретање и оријентација у природи; употреба савремених уређаја за оријентацију у природи; спашавање на води; логоровање; облици спортске рекреације економиста током радног времена. <i>Вежбе:</i> Вежбе се изводе у природи, на простору Суботичке пешчаре, Фрушке горе и брдовитих предела у околини Бујановца. Састоје се од вишечасовних шетњи, односно планинарења.				
Литература Активности у природи аутор: Проф. Др Милан Цветковић				
Број часова активне наставе у семестру				Остали часови
Предавања: 15	Вежбе: 30	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад:	
Методe извођења наставе видео презентације, интерактивне радионице, и физичке активности				
Оцена знања (максимални број поена 100)				
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена	
активност у току предавања	10	писмени испит		
колоквијум-и		усмени испит	30	
домаћи задаци			
семинарски рад				
студија случаја				
Вежбе	60			
СВЕГА	100			