



ДОКУМЕНТАЦИЈА ЗА АКРЕДИТАЦИЈУ СТУДИЈСКОГ ПРОГРАМА ПРВОГ
СТЕПЕНА АКАДЕМСКОГ ОБРАЗОВАЊА

Стандард 5: Курикулум

Табела 5.2. Спецификација предмета
– Шифра: ОАСЕК09

Студијски програм/студијски програми : Сви студијски програми				
Врста и ниво студија: Студије првог степена - Основне академске студије				
Назив предмета: Колективни и индивидуални спорт				
Наставник (Презиме, средње слово, име): Андрашић Л. Слободан				
Статус предмета: изборни				
Број ЕСПБ: 2				
Услов:				
Циљ предмета Циљ предмета је да кроз разне облике систематског телесног вежбања и теоретског образовања схвате вредности и значај спорта и физичког васпитања за здравље и правилан физички развој.				
Исход предмета Сазнање о вредностима бављења спортом и непосредно побољшање властитих психофизичких способности, чиме се постиже позитиван утицај на њихову личност и начин живљења.				
Садржај предмета <i>Настава:</i> Упознавање студената са значајем спорта, рекреације и физичког васпитања; правилна примена вежби обликовања и истезања; савремена дијагностика и праћење структуре оптерећења током физичке активности; болест савременог менаџера- стрес и замор; правила одабране спортске игре; техника одабране спортске игре; тактика одабране спортске игре; правила и техника рада на тренажерима и слободним тековима; примена различитих спортских реквизита; индивидуални програми рада; облици спортске рекреације економиста током радног времена. <i>Вежбе:</i> Вежбе се изводе у спортским салама које својим садржајима могу да омогуће обуку студената у следећим активностима: аеробик, рад на тренажерима и фитнес справама, рад са слободним тековима, рад на аеробним тренажерима и рад са применом различитих спортских реквизита, као и обуку студената у фудбалу, кошарци и одбојци.				
Литература Фитнесс, Ђорђе Нићин				
Број часова активне наставе у 2. семестру				Остали часови
Предавања: 15	Вежбе: 15	Други облици наставе:	Студијски истраживачки рад:	
Методe извођења наставе видео презентације, интерактивне радионице, и физичке активности				
Оцена знања (максимални број поена 100)				
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит	поена	
активност у току предавања	20	писмени испит		
колоквијум-и		усмени испит	30	
домаћи задаци			
семинарски рад				
студија случаја				
Вежбе	50			
СВЕГА	70		30	