

## Спецификација предмета за књигу предмета

|   |  |   |   |                      |
|---|--|---|---|----------------------|
| <b>Студијски програм</b>  |  | Пословна информатика  |   |                      |
| <b>Изборно подручје (модул)</b>                                   |  |   |   |                      |
| <b>Врста и ниво студија</b>                                       |  | Основне академске студије   |   |                      |
| <b>Назив предмета</b>   |  | Активности у природи  |   |                      |
| <b>Наставник (за предавања)</b>                                   |  | Андрашић Л. Слободан  |   |                      |
| <b>Наставник/сарадник (за вежбе)</b>                              |  | Андрашић Л. Слободан  |   |                      |
| <b>Наставник/сарадник (за ДОН)</b>                                |  |   |   |                      |
| <b>Број ЕСПБ</b>  |  | 4   | <b>Статус предмета (обавезни/изборни)</b> | Изборни              |
| <b>Услов</b>  | Нема услова  |   |   |                      |
| <b>Циљ предмета</b>   | Циљ предмета је да кроз разне облике систематског телесног вежбања и теоретског образовања схвате вредности и значај спорта и физичког васпитања за здравље и правилан физички развој.   |   |   |                      |
| <b>Исход предмета</b>   | Сазнање о вредностима бављења спортом-рекреацијом и непосредно побољшање властитих психофизичких способности, чиме се постиже позитиван утицај на њихову личност и начин живљења   |   |   |                      |
| <b>Садржај предмета</b>   |  |   |   |                      |
| <b>Теоријска настава</b>  | Упознавање студената са значајем спорта, рекреације и физичког васпитања; правилна примена вежби обликовања и истезања; савремена дијагностика и праћење структуре оптерећења током физичке активности; болест савременог менаџера- стрес и замор; планинарење и пешачење као физичка активност; кретање и оријентација у природи; употреба савремених уређаја за оријентацију у природи; спашавање на води; логоровање; облици спортске рекреације економиста током радног времена. |   |   |                      |
| <b>Практична настава (вежбе, ДОН, студијски истраживачки рад)</b> | Вежбе се изводе у природи, на простору Суботичке пешчаре, Фрушке горе и брдовитих предела у околини Бујановца. Састоје се од вишечасовних шетњи, односно планинарења.  |   |   |                      |
| <b>Литература</b>   |  |   |   |                      |
|   | 1  | Андрашић С. (2018.): Активности у природи, Економски факултет у Суботици. |   |                      |
|   | 2  |   |   |                      |
|   | 3  |   |   |                      |
|   | 4  |   |   |                      |
|   | 5  |   |   |                      |
| <b>Број часова активне наставе недељно током семестра</b>         |  |   |   |                      |
| <b>Предавања</b>  | <b>Вежбе</b>   | <b>ДОН</b>  | <b>Студијски истраживачки рад</b>         | <b>Остали часови</b> |
| 1   | 2  |   |   |                      |
| <b>Методе извођења наставе</b>                                    | видео презентације, интерактивне радионице и практичне физичке активности  |   |   |                      |
| <b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>                    |  |   |   |                      |
| <b>Предиспитне обавезе</b>  | <b>поена</b>   | <b>Завршни испит</b>  |   | <b>поена</b>         |
| активност у току предавања  | 15   | писмени испит   |   |                      |
| практична настава   | 35   | усмени испит  |   | 30                   |
| колоквијуми   |  |   |   |                      |
| семинари (1)  | 20   |   |   |                      |