

Спецификација предмета за књигу предмета

Студијски програм		Пословна информатика		
Изборно подручје (модул)				
Врста и ниво студија		Основне академске студије		
Назив предмета		Колективни и индивидуални спортови		
Наставник (за предавања)		Андрашић Л. Слободан		
Наставник/сарадник (за вежбе)		Андрашић Л. Слободан		
Наставник/сарадник (за ДОН)				
Број ЕСПБ	4	Статус предмета (обавезни/изборни)	Изборни	
Услов	Нема услова			
Циљ предмета	Циљ предмета је да кроз разне облике систематског телесног вежбања и теоретског образовања схвате вредности и значај спорта и физичког васпитања за здравље и правилан физички развој			
Исход предмета	Сазнање о вредностима бављења спортом и непосредно побољшање властитих психофизичких способности, чиме се постиже позитиван утицај на њихову личност и начин живљења.			
Садржај предмета				
Теоријска настава	Упознавање студената са значајем спорта, рекреације и физичког васпитања; правилна примена вежби обликовања и истезања; савремена дијагностика и праћење структуре оптерећења током физичке активности; болест савременог менаџера- стрес и замор; правила одабране спортске игре; техника одабране спортске игре; тактика одабране спортске игре; правила и техника рада на тренажерима и слободним теговима; примена различитих спортских реквизита; индивидуални програми рада; облици спортске рекреације економиста током радног времена.			
Практична настава (вежбе, ДОН, студијски истраживачки рад)	Вежбе се изводе у спортским салама које својим садржајима могу да омогуће обуку студената у следећим активностима: аеробик, рад на тренажерима и фитнес справама, рад са слободним теговима, рад на аеробним тренажерима и рад са применом различитих спортских реквизита, као и обуку студената у фудбалу, кошарци и одбојци.			
Литература				
	1	Нићин, Ђ. (2003). Фитнесс.		
	2			
	3			
	4			
	5			
Број часова активне наставе недељно током семестра				
Предавања	Вежбе	ДОН	Студијски истраживачки рад	Остали часови
1	2			
Методe извођења наставе	видео презентације, интерактивне радионице и практичне физичке активности			
Оцена знања (максимални број поена 100)				
Предиспитне обавезе	поена	Завршни испит		поена
активност у току предавања	15	писмени испит		
практична настава	35	усмени испит		30
колоквијуми				
семинари	20			